**Czy warto pokazać zainteresowania w CV?**

**Z czym wiąże się pisanie CV? Z prezentacją doświadczenia zawodowego, kompetencji, zakresu obowiązków w poprzednich firmach, wymienieniem kursów i odbytych szkoleń i… zainteresowaniami. Można się zastanawiać, czy informacja związana z naszym hobby jest rekruterowi naprawdę potrzebna. Jak się okazuje – tak.**

Wszystko, co umieścimy w swoim CV mówi o tym, **kim jesteśmy.** Dlatego też każdą z informacji należy **przemyśleć i ocenić**, czy jej wymienienie będzie dobrym pomysłem. W końcu **CV jest dokumentem**, który decyduje o tym, czy zostaniemy zaproszeni do dalszego etapu rekrutacji. Aplikując na daną ofertę pracy kandydaci **chcą się wyróżnić swoim CV**, jego formą i zawartością merytoryczną, ponieważ mają świadomość dużej konkurencji. **Zainteresowania** są punktem, który może ułatwić zadanie i pomóc zostać zauważonym.

**Jakie hobby warto wymienić?**

Na pewno takie, które naprawdę nas dotyczy i o którym moglibyśmy opowiadać całymi godzinami. Co ważne, należy pisać **bardziej szczegółowo**, np. kuchnia włoska czy jazda na łyżwach, aniżeli ogólnie „kuchnia” i „sport”. To samo dotyczy **literatury**, którą kandydaci szczególnie lubią dodawać w rubryce zainteresowań. **Nie powinniśmy** pisać ogólnych i pojemnych haseł – konkretny autor czy typ literatury będą wyglądać o wiele lepiej. Z pewnością **dokładniejsze dane** zostaną lepiej zapamiętane przez rekrutera i wzbudzą w nim **ciekawość**.

***Kandydaci*** *bardzo często wpisują takie zainteresowania, jak „podróże”, „kino”, „muzyka”. Nie można nazwać tego błędem, jednakże nie przyczynią się do tego, by* ***pracodawca poznał nas lepiej i pomyślał****, że jesteśmy pasjonującymi osobami.* ***Nasze zainteresowania pokazują*** *rekruterowi i pracodawcy, że potrafimy połączyć pracę z życiem prywatnym i znaleźć przy tym* ***odpowiednią równowagę*** - podpowiada **Weronika Sierant**, HR Manager w firmie Smart MBC.

**Do ciekawych zainteresowań** z pewnością należą: hodowla motyli, planespotting, decoupage, szycie strojów historycznych, budowanie domów z zapałek czy malowanie na szkle. Jeżeli jesteś **miłośnikiem nietuzinkowego zajęcia**, koniecznie o tym napisz. Co więcej, dzisiaj **za pomocą elektronicznego CV** będziesz mógł to nawet pokazać. Dzięki temu pracodawca **zobaczy Twoje prace** i przekona się o tym, że potrafisz w pełni oddać się temu, **co lubisz robić**.

Zainteresowania **mogą być okazją** do tego, by się wyróżnić. Ważne jest to, że mogą one **pomóc Ci zaprezentować się jako dobrego przyszłego pracownika** i członka zespołu. Jak to zrobić?

Jeżeli interesujesz się **sportami zespołowymi**, będzie to oznaczać, że lubisz pracę w zespole, dobrze czujesz się w grupie i **potrafisz współpracować z innymi**. Z kolei **poświęcenie czasu dla pomocy** ludziom, czy zwierzętom ze schroniska poświadczy o empatii i wrażliwości. Należy pamiętać o tym, by wymieniać swoje prawdziwe zainteresowania i pasje. **Fałszywe kreowanie siebie** jest nie w porządku i bardzo łatwo może wyjść na jaw. **Jeżeli rekruter zapyta nas o szczegóły**, czy konkretne okoliczności, a my nie będziemy umieli o nich opowiedzieć, natychmiast zyskamy wizerunek kłamcy. Nie trzeba dalej mówić, że wówczas **nasze szanse na zdobycie wymarzonej pracy** sięgną zera.

W tej rubryce nie powinny znaleźć się tzw. **informacje kontrowersyjne**, czyli mówiące o zajęciach zakazanych, poglądach religijnych czy politycznych. Mowa tutaj chociażby o myślistwie czy grze w pokera. **Tego typu zainteresowania** mogą okazać się podejrzane i zniechęcić do nas rekrutera.

Jak widać, zainteresowania w CV, choć pozornie błahe, **mogą być źródłem cennych informacji** i przybliżyć nas do sukcesu. Jeżeli mamy jakieś **nietypowe hobby**, pochwalmy się i opowiedzmy o nim na rozmowie rekrutacyjnej. **Pamiętajmy o tym**, że nie mogą być one wymuszone i nieprawdziwe. Nawet tutaj szybko okaże się, że kłamstwo ma krótkie nogi, a rekruter będzie zmuszony odmówić nam dalszej współpracy.