**Nowy Rok – nowa praca!**

**Początek roku to dobra okazja zarówno do podsumowania tego co za nami, jak i zaplanowania tego, co jeszcze nas czeka. Wiele osób lekceważy siłę noworocznych postanowień i nie składa żadnych - wiedząc, że nie uda im się ich dotrzymać. Tymczasem, to naprawdę dobry moment na zmiany – zarówno w sferze osobistej, jak i zawodowej!**

Osoby, które sceptycznie podchodzą do noworocznych postanowień często wskazują na słomiany zapał i porażki w ich osiąganiu. Wiele z nich twierdzi, że jeśli ktoś chce zmienić coś w swoim życiu może zrobić to w każdej chwili i nie musi czekać na 1 stycznia. To prawda, jednak dla większości osób, przejście z jednego roku w drugi ma wymiar symboliczny, trochę magiczny. Staramy się wtedy zapomnieć o tym co było, zostawić to za sobą i skupić się na przyszłości. Jeśli zatem od jakiegoś czasu chodzi nam po głowie chęć zmiany pracy, nowy rok to idealny moment na to, by wcielić pomysł w życie. Co zrobić, by dotrzymać noworocznych postanowień?

1. Po pierwsze, **cel musi być realistyczny** i możliwy do spełnienia. Oznacza to, że postanowienie *w tym roku schudnę* jest mało prawdopodobne do zrealizowania. Jeśli jednak postanowimy sobie - *w styczniu zrzucę 2kg i miesięcznie będę chudł kolejny kilogram aż w grudniu osiągnę wymarzoną wagę* – wtedy prawdopodobieństwo dotrzymania postanowienia jest dużo większe. Tak samo jest ze zmianą pracy. Nie wystarczy po prostu postanowić *w tym roku zmienię pracę.* Cel musi być konkretny, a zatem postanowienie *w tym roku zostanę project managerem w firmie o polskim kapitale* jest już o wiele bardziej sprecyzowany.

2. **Nie wystarczy czekać na cud**, nowa praca nie znajdzie się sama. Samo postanowienie zmiany zatem nie wystarczy. Potrzeba jeszcze określenia środków, jakimi posłużymy się do jego realizacji. Jeśli chodzi o osobę poszukującą nowej pracy może to być: *Od dziś, w każdy wtorek i czwartek będę szukał ogłoszeń w internecie i tygodniowo wyślę co najmniej pięć CV.* Istnieje duża szansa na to, że prędzej czy później nowe zwyczaje wejdą nam w nawyk i regularne przeglądanie ogłoszeń nie będzie sprawiało nam trudności ani ulatywało z pamięci. Dobrze jest w Nowym Roku skorzystać z nowych narzędzi, jakie oferuje nam rynek pracy. Być może elektroniczne portfolio będzie strzałem w dziesiątkę i okaże się przepustką na rozmowę kwalifikacyjną w wymarzonej firmie?

3. Warto także **powiedzieć o swoim postanowieniu** najbliższym lub znajomym. Gdy wie o nim więcej osób, trudniej jest nam się z niego wycofać. W ten sposób także otaczamy się serdecznymi osobami, które będą nas wspierać i motywować do wytrwania w postanowieniu. Co więcej, im więcej osób wie o tym, że szukamy pracy tym lepiej – prawdopodobieństwo, że ktoś ze znajomych będzie miał informacje o otwartej rekrutacji jest bardzo duże.

Podstawą do wytrwania w postanowieniach noworocznych jest **regularność i wytrwałość**. Warto także zapisywać sobie nawet najmniejsze sukcesy i nagradzać się za nie małymi przyjemnościami np. wyjściem do kina czy zjedzeniem słodkości. Oczywiście, nie zaszkodzi także odrobina wiary w niezwykłą moc Nowego Roku.